

MASSAGE SUR-MESURE PAR ZONE

Le massage sur-mesure est un massage ciblé en fonction de vos zones de massages préférées. Adapté à vos besoins ce massage peut être décontractant ou relaxant.

Dos & Nuque • Jambes et pieds • Visage et cuir chevelu.

30 minutes - 50€

MASSAGE SUR MESURE CORPS ENTIER

Le massage sur-mesure du corps entier est un massage entièrement conçu pour répondre à vos besoins, pression des mains, fluidité du geste, zone préférée... Le protocole de ce massage est entièrement adapté à vos désirs. Déblocage musculaire, libération émotionnelle, Apaisant ou relaxant à vous de choisir.

45 minutes 65 € / 60 minutes 80 € / 75 minutes 105 € / 90 minutes 120 €

MASSAGE CALIFORNIEN

Le massage californien fait partie de la famille des massages psychocorporels, il traite la détente physique et psychique. La gestuelle est esthétique et rythmée, la fluidité est omniprésente. Le massage a pour but d'apporter détente, bien-être, lâcher-prise et un mieux-être physique et moral via l'harmonisation du corps. Ce massage s'effectue sur l'ensemble du corps, de la tête aux pieds, à l'aide d'une huile de massage préalablement chauffée.

45 minutes 65 € / 60 minutes 80 € / 75 minutes 105 € / 90 minutes 120 €

MASSAGE LOMI LOMI

Le massage « Hawaïen Lomi-Lomi » est un massage purificateur, la pratique est ancestrale et a pour but la relaxation profonde. Le massage s'effectue essentiellement avec des mouvements larges et profonds à la main ou avec les avant-bras. Le massage est fluide. Lomi-Lomi signifie « Le touché de l'esprit d'Aloha », qui relie le corps, le cœur, et l'âme à la source de vie. Plus qu'un moment de détente et de bien-être, ce massage est soin purificateur favorisant la guérison du corps, du psychisme et de l'âme.

45 minutes 65 € / 60 minutes 80 € / 75 minutes 105 € / 90 minutes 120 €

MASSAGE SUEDOIS

La méthode du massage Suédois consiste en des gestes fluides et longs sur le corps. A l'aide d'une huile, le praticien applique sur la peau les quatre mouvements de base. Avec l'effleurage, il détend le client qui s'habitue à son contact et trouve ainsi les muscles tendus; puis, il passe au pétrissage, à la pression glissée et à la pression profonde pour une plus grande relaxation et un échauffement des muscles.

45 minutes 65 € / 60 minutes 80 € / 75 minutes 105 €

MASSAGE AYURVEDIQUE

Le massage « Ayurvédique » est un massage holistique, c'est à dire qui prend l'aspect global de la personne (physique, émotionnel, énergétique et mental). Le massage ayurvédique est un massage curatif qui provient de la médecine ayurvédique; il permet de rétablir la circulation du souffle vital (Prâna) et d'apaiser vos doshas. Le stress, les maladies, la mauvaise hygiène de vie sont autant de facteurs qui perturbent sa circulation. Ainsi, au-delà de ses propriétés relaxantes et apaisantes indiscutables, le massage ayurvédique a aussi une vocation curative : il permet de rééquilibrer les humeurs du corps, de décanter les toxines, ou encore de nourrir l'organisme. Le protocole du massage utilise le trajet des méridiens d'acupuncture « Nadis » pour détendre, rééquilibrer et dynamiser le corps et l'esprit. Le gestuel est long et précis, couplé entre de long touché et des pressions sur les points énergétiques.

45 minutes 65 € / 60 minutes 80 € / 75 minutes 105 €